

● 高齢の方と重力不安

皆様のまわりに表紙の図のような身体状況になり、とてもつらい思いをされている方がいらっしゃったら、ぜひこのポジショニングアプローチをお試し頂きたいです。原因疾患によらず、廃用症候群の高齢の方で、看取り期が近づくにつれこのような身体状況になることが多いのですが、その原因のひとつが「重力不安」だと考えています。自分の身体が十分に支持されていないと感じたり、寝かされる姿勢を不安に感じて、抗重力反応としての「立ち直り反応」が起こり、体幹前面の屈筋群がいつも緊張して、リラックスできない状態になります。丸まった身体が横倒れしてしまうので、ベッド上では側臥位が中心となり、座位でも丸まった屈曲姿勢が多くなります。そうすると屈曲姿勢が定常化し、リラックスできる姿勢がとても少なくなり、呼吸や嚥下にも問題を生じます。

このクッションの目的は「背臥位」でリラックスできる時間を作ることです。下の写真のように身体の下側の隙間をしっかりと埋め、体幹上部および頭部を起こした姿勢を取ることによって、重力不安を減少させ、リラックスできるようにするアプローチです。

※このアプローチの有効性には個人差があり、また背臥位では唾液や嘔吐物の誤嚥リスクもあります。個々の状態に注意し、安全を確保しながらお試しください。



クッション類は洗濯できます。



※このクッションの詳細については弊社HPをお訪ね下さい。

【製造販売元】株式会社コーヤシステムデザイン

〒194-0212 東京都町田市小山町 142-1

TEL : 042-798-4644 FAX : 042-798-4645

URL : <http://www.koya-sys.com/> e-mail : info@koya-sys.com